



# DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027



Communauté  
d'Agglomération  
de Blois



Centre-  
Val de Loire

[www.regioncentre-valde Loire.fr](http://www.regioncentre-valde Loire.fr)



## INSCRIPTION

### Inscription en ligne :

Rendez-vous sur <https://aajb.monclub.app/> pour vous inscrire à l'une de nos formules

- Déjà adhérent : utilisez l'adresse mail communiquée lors de votre inscription (utilisez « mot de passe oublié » si nécessaire)

- Nouvel adhérent : créez votre compte choisissant une formule

### Inscription sur place :

- Lors des périodes d'inscription



## LES DOCUMENTS

### **Les mineurs :**

- la fiche d'inscription
- la fiche de licence FFN Mineur
- le questionnaire QS-Sport Mineur

### **Les majeurs :**

- la fiche d'inscription
- la fiche de licence FFN Majeur
- le questionnaire QS-Sport Majeur

### **Les majeurs « compétition » :**

- la fiche d'inscription
  - la fiche de licence FFN majeurs
  - le questionnaire QS-Sport majeurs
- + Certificat médical **SI** première licence compétition ou non licencié la saison précédente

### **Les Officiels, bénévoles et encadrants :**

- la fiche d'inscription
- la fiche de licence FFN
- le questionnaire QS-Sport
- le contrôle d'honorabilité

Ces documents sont téléchargeables sur notre site <https://aajblois.com> dans l'onglet inscriptions

## MOYENS DE PAIEMENT

**En ligne :** CB / Prélèvement SEPA x1 ou x3

**Sur place :** CB, par chèque libellé à l'ordre de « l'AAJB NATATION » (x3 possible)

Chèques-vacances, coupons sports, PassSport, Yeps et passeport temps libre de la CAF

En cas de complément par chèque : 1 seul chèque pour le différentiel

## QUAND S'INSCRIRE

### RENOUVELLEMENT

**Date :** à partir du lundi 22 juin

**Lieu :** sur [Monclub](#)

lundi 31 août

**Date :** mercredi 2 septembre  
vendredi 4 septembre  
De 18 à 20h

**Lieu :** Au club House de l'AAJB

### NOUVELLE ADHESION Adulte

**Date :** à partir du lundi 29 juin

**Lieu :** sur [Monclub](#)

**Date :** lundi 7 septembre  
De 18 à 20h

**Lieu :** Au club House de l'AAJB

### NOUVELLE ADHESION Enfant

**Date :** mercredi 9 septembre de 15h à 20h  
jeudi 10 septembre de 17h à 20h

**Lieu :** Piscine Tournesol  
Rue Samuel de  
Champlain

**TEST OBLIGATOIRE (Pensez à venir avec un maillot de bain)**

## ATTESTATION C. E

Au moment de votre inscription, nous vous demandons de régler intégralement votre cotisation.

Si votre CE prend en charge partiellement ou totalement votre adhésion, nous vous rembourserons la somme due après avoir encaissé le chèque de votre CE. Le reçu de paiement est téléchargeable dans votre profil Monclub.

## REDUCTIONS ACCORDEES SUR LES TARIFS

Etudiants sur justificatif : - 20,00 €

### **Réduction pour un même foyer par inscriptions simultanées :**

A partir de la 3ème personne ou 2 enfants : - 15,00 €

A partir de la 4ème personne ou 3 enfants : - 30,00 €

A partir de la 5ème personne ou 4 enfants : - 75,00 €

Ces réductions sont à appliquer sur le montant total à régler pour un même foyer.

## BNSSA

### **(BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE)**

Le club s'inscrit dans une dynamique de formation et propose des cours de préparation à l'examen du BNSSA.

Ce diplôme permet d'exercer le métier de surveillant de baignade.

Le club met à disposition des créneaux de préparation à l'examen et le passage du PSE1 qui est un prérequis pour l'obtention du BNSSA.

Coût de la formation BNSSA : 550€\* + 1 adhésion perf ou compétition.

\*Coût du passage de l'examen à régler auprès de l'organisme de certification

## Ecole de natation (séances entre 30min et 45 min)

Forfait 2 séances (Têtards, Tortues, Grenouilles Et Pingouins)	250 €
Forfait 1 séance (Requins Et Ados) 1h*	200 €

## Compétition Natation Course

Groupes Avenir, Benjamin, Confirmé et Départemental	260 €
Masters compétition	300 €

## Water-Polo

Ecole de polo + 1 séance en Ecole de natation	250 €
Water-polo (3 entrainements/semaine)	280 €

## Natation Perfectionnement

1 séance par semaine	200 €
2 séances par semaine	250 €
3 séances par semaine	300 €

## Gymnastique Aquatique

1 séance par semaine	200 €
2 séances par semaine	250 €
3 séances par semaine	300 €

## Aquabike

1 séance par semaine	250 €
----------------------	-------

## Natation Artistique

2 séances par semaine	210 €
-----------------------	-------

## BNSSA

2 séances par semaine + 5 journées de formation	550€
-------------------------------------------------	------

*\*Possibilité de participer à des séances hebdomadaires supplémentaires*

// Pas de séance les jours fériés \\\

## **PUBLIC CONCERNE**

Les activités de l'école de natation s'adressent à tous les enfants de 6 ans à 17 ans souhaitant recevoir une formation complète de nageur.

Le port d'un bonnet de bain est obligatoire.

## **ACTIVITES**

Les jeunes, intégrant notre école, suivront le processus de formation préconisé par la FFN.

Il s'articule autour de trois notions fondamentales : savoir nager, construire sa maîtrise de l'eau et découvrir la compétition.

## **MULTI-ACTIVITES**

Les jeunes faisant partie des groupes Grenouilles, Pingouins ou Requins peuvent, en plus de leur formule, 1 ou 2 fois par semaine, pratiquer au sein de *l'école de polo* ou de *l'école de natation artistique*. (Voir créneaux sur la page concernée).

## **QUEL GROUPE ?**

Les nageurs sont inscrits dans les groupes en fonction de leur niveau.

Pour les nouveaux adhérents, un test sera proposé par les éducateurs du club lors de l'inscription.

## **COUPE JEAN-LOUIS DEDIEU**

Chaque enfant des groupes Grenouilles, Pingouins et Requins est invité à participer aux 3 étapes de la Coupe Jean-Louis Dedieu organisées au cours de la saison.

Cette animation permet entre autres de constater les progrès de chacun.

## Têtards / Tortues

**Ages indicatifs**      **6-8 ans**

**Description**      Première étape de la formation, elle permet une familiarisation avec le milieu aquatique, l'apprentissage de compétences assurant la sécurité du nageur, et initie aux premiers déplacements avec une alternance entre les bassins apprentissage et sportif.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Têtards 1	Mardi Mercredi	17h30 à 18h00 13h45 à 14h15	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Têtards 2	Mercredi Jeudi	13h15 à 13h45 18h15 à 18h45	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Têtards 3	Mercredi Jeudi	16h30 à 17h00 18h00 à 18h30	Agl'eau	Apprentissage Sportif
Têtards 4	Mercredi Samedi	17h00 à 17h30 14h15 à 14h45	Agl'eau	Apprentissage Sportif
Tortues 1	Mardi Mercredi	18h00 à 18h30 13h45 à 14h15	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Tortues 2	Mardi Mercredi	18h30 à 19h00 17h00 à 17h30	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Tortues 3	Mercredi Jeudi	16h30 à 17h00 18h00 à 18h30	Agl'eau	Apprentissage Sportif

## Grenouilles / Pingouins

**Agés  
indicatifs**                      **7-10 ans**

**Description**                      L'enfant s'enrichit des capacités communes à tous les sports aquatiques (déplacements, respiration, entrée dans l'eau).  
L'apprentissage et le perfectionnement des techniques de nages apparaissent à ce niveau avec une alternance entre les bassins apprentissage et sportif.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Grenouilles 1	Mardi Mercredi	19h00 à 19h45 13h00 à 13h45	Agl'eau	Apprentissage Sportif
Grenouilles 2	Mardi Mercredi	19h45 à 20h30 14h15 à 15h00	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Grenouilles 3	Mardi Mercredi	19h45 à 20h30 18h15 à 19h00	Agl'eau Tournesol	Apprentissage Sportif
Grenouilles 4	Mercredi Jeudi	15h00 à 15h45 17h15 à 18h00	Agl'eau Tournesol	Apprentissage Sportif
Grenouilles 5	Jeudi Samedi	18h45 à 19h30 13h45 à 14h30	Agl'eau Tournesol	Apprentissage Sportif
Pingouins 1	Lundi Mercredi	17h15 à 18h00 14h15 à 15h00	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Pingouins 2	Mardi Mercredi	19h00 à 19h45 15h00 à 15h45	Agl'eau	Sportif Apprentissage
Pingouins 3	Mercredi Samedi	15h45 à 16h30 09h15 à 10h00	Agl'eau	Apprentissage Sportif
Pingouins 4	Mercredi Samedi	15h45 à 16h30 13h30 à 14h15	Agl'eau	Apprentissage Sportif

## Requins

**Ages indicatifs**    **10-14 ans**

**Description**

Apprentissage et perfectionnement des techniques de nage (4 nages, virages, départs...). La continuité du développement des compétences aquatiques permet aux enfants de découvrir et de se familiariser avec les codes de la compétition.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
-----------------------	--------------	-----------------	-----------------	----------------

Requins 1	Mercredi	13h00 à 14h00	Agl'eau	Sportif
-----------	----------	---------------	---------	---------

Requins 2	Samedi	10h00 à 11h00	Agl'eau	Sportif
-----------	--------	---------------	---------	---------

## Adolescents

**Ages indicatifs**    **14-17 ans pour les non-compétiteurs**

**Description**

Être autonome dans le grand bain. En début de saison, selon votre niveau, vous êtes orientés vers un groupe. En guise de fil directeur, votre moniteur a deux objectifs : entretenir et consolider vos acquis et vous apprendre de nouveaux gestes techniques.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
-----------------------	--------------	-----------------	-----------------	----------------

Ados 1 Confirmé	Mercredi	16h30 à 17h30	Agl'eau	Sportif
-----------------	----------	---------------	---------	---------

Ados 2 Confirmé	Samedi	10h45 à 11h45	Agl'eau	Sportif
-----------------	--------	---------------	---------	---------

Ados 3 Débutant	Mercredi	17h30 à 18h30	Agl'eau	Sportif
-----------------	----------	---------------	---------	---------

Ados 4 Débutant	Mercredi	18h30 à 19h30	Agl'eau	Sportif
-----------------	----------	---------------	---------	---------

## PUBLIC CONCERNE

Tous les adhérents majeurs souhaitant se maintenir en forme.

## ACTIVITES

Pratique d'une activité de loisir permettant d'améliorer sa condition physique, son état de santé et sa maîtrise technique de la natation.

A chacun son niveau et ses objectifs

Les différents groupes permettront l'apprentissage des nages avec un moniteur jusqu'à l'entretien de sa condition physique avec un programme adapté

## Perfectionnement Adulte

### Description

Être autonome dans le grand bain. En guise de fil directeur, votre moniteur a pour objectifs d'entretenir et consolider vos acquis et vous apprendre de nouveaux gestes techniques

**Petit Bain :** Savoir nager moins de 50m dans un petit bassin permettant d'avoir pied

Groupe/ Niveau	Jours	Horaires	Piscines	Bassins
PB 1	Lundi	20h00 à 21h00	Agl'eau	Apprentissage

**Technique :** Capable de faire 150m avec 2 styles de nage différents

Groupe/ Niveau	Jours	Horaires	Piscines	Bassins
Technique 1	Lundi	20h00 à 21h00	Tournesol	Sportif
Technique 2	Lundi	21h00 à 22h00	Tournesol	Sportif
Technique 3	Jeudi	20h00 à 21h00	Tournesol	Sportif
Technique 4	Samedi	9H00 à 10H00	Agl'eau	Sportif
Technique 5	Samedi	10h00 à 11h00	Agl'eau	Sportif

## MULTI-ACTIVITES

Les personnes inscrites en Perfectionnement ont la possibilité de pratiquer plusieurs activités parmi lesquelles : Natation perfectionnement et Gymnastique aquatique. Ainsi chacun peut créer la formule d'activités qui lui convient dans la limite de 2 séances maximum pour une même activité.

Le tarif est fixé en fonction du nombre de séances hebdomadaires souhaitées (toutes activités confondues)

## Entraînement Adulte

### Description

Avoir la maîtrise d'au moins 3 nages.  
Les objectifs seront d'améliorer votre condition physique et votre état de santé. En se basant sur votre maîtrise technique de la natation, des programmes vous seront proposés afin d'atteindre vos objectifs.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Entraînement 1	Lundi	20h00 à 21h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 2	Lundi	21h00 à 22h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 3	Mardi	20h00 à 21h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 4	Mercredi	06h30 à 08h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 5	Mercredi	18h30 à 19h30	Agl'eau	Sportif
Entraînement 6	Jeudi	20h00 à 21h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 7	Vendredi	06h30 à 08h00	Tournesol	Sportif
Entraînement 8	Samedi	9H00 à 10H00	Agl'eau	Sportif

## Open

### Description

Les nageurs de ce groupe pratiquent la natation à leur rythme.

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Open 1	Lundi	17h30 à 18h30	Tournesol	Sportif
Open 2	Mercredi	06h30 à 08h00	Tournesol	Sportif
Open 3	Vendredi	06h30 à 08h00	Tournesol	Sportif

## **PUBLIC CONCERNE**

Tous les adhérents à partir de 7 ans souhaitant participer à des compétitions.

## **ACTIVITES**

Ces groupes se perfectionnent et entrent dans une dynamique d'entraînement afin d'améliorer leurs performances individuelles et de trouver leur voie dans le milieu de la compétition.

## **QUEL GROUPE ?**

Les nageurs sont inscrits dans les groupes en fonction de leur niveau, de leur âge et de l'objectif de leur pratique compétitive.

Il est demandé un test d'entrée dans les différents groupes.

## **COMPETITIONS**

En début de saison, le programme des compétitions établi par le club est distribué à chaque nageur.

**Ces derniers s'engagent à y participer tout au long de la saison.**

## Groupe Avenir

**Ages** De 6 à 11 ans

**Engagements**

- Présence à 2 entrainements minimum
- Participation aux compétitions du programme Avenir
- Possibilité de participer aux Interclubs Toutes Catégories
- Participation aux stages pendant la 2<sup>nd</sup> semaine des petites vacances (sauf Noël) <sup>(1)</sup>

Groupe/ Niveau	Jours	Horaires	Piscines	Bassins
Avenir1	Mercredi	14h00 à 15h00	Agl'eau	Sportif
	Vendredi	17h15 à 18h15	Agl'eau	Sportif
	Samedi	11h00 à 12h00	Agl'eau	Sportif
Avenir2	Lundi	17h15 à 18h00	Agl'eau	Sportif
	Mercredi	14h00 à 15h00	Agl'eau	Sportif
	Jeudi	17h15 à 18h00	Agl'eau	Sportif

## Groupe Benjamins

**Ages** De 12 à 13 ans

**Engagements**

- Participation au programme des compétitions de cette catégorie et aux Interclubs Toutes Catégories
- Participation aux stages pendant les petites vacances scolaires <sup>(1)</sup>
- 3 séances hebdomadaires sont exigées

Jours	Horaires	Piscines	Bassins
Lundi	18h00 à 19h00	Agl'eau	Sportif
Mardi	18h30 à 20h30	Agl'eau	Nordique
Mercredi	06h30 à 8h00 <sup>(2)</sup>	Tournesol	Sportif
	15h00 à 16h30	Agl'eau	
Jeudi	06h30 à 8h00 <sup>(2)</sup>	Tournesol	Sportif
	18h30 à 20h30	Agl'eau	
Vendredi	06h30 à 8h00 <sup>(2)</sup>	Tournesol	Sportif
Samedi	12h00 à 13h30	Agl'eau	Sportif

(1) Les dates de stages seront communiquées à l'avance

(2) La participation à ces créneaux n'est pas obligatoire

## Groupe Départemental

**Ages** De 12 à 18 ans

**Engagements**

- 2 séances hebdomadaires minimum sont exigées
- Participation au programme des compétitions départementales et aux Interclubs « Toutes Catégories » (3 compétitions minimum au cours de la saison)
- Participation aux stages pendant la 1<sup>ère</sup> semaine des petites vacances (sauf Noël) <sup>(1)</sup>

Jours	Horaires	Piscines	Bassins
Lundi	18h30 à 20h00	Tournesol	Sportif
Mercredi	18h30 à 20h00	Tournesol	Sportif
Samedi	12h15 à 13h45	Tournesol	Sportif

## Groupe Compétition Confirmés

**Ages** De 12 à 22 ans

**Engagements**

- Participation aux Interclubs Toutes Catégories et au programme des compétitions individuelles établi en début de saison par l'entraîneur.
- 4 séances hebdomadaires minimum sont exigées.
- Participation aux stages pendant les petites vacances scolaires <sup>(1)</sup>

Jours	Horaires	Piscines	Bassins
Lundi	19h00 à 20h15	Agl'eau	Sportif
Mardi	18h30 à 20h30	Agl'eau	Sportif
Mercredi	06h30 à 8h00	Tournesol	Sportif
	18h00 à 20h00	Agl'eau	Nordique
Jeudi	06h30 à 8h00	Tournesol	Sportif
	18h30 à 20h30	Agl'eau	
Vendredi	06h30 à 8h00	Tournesol	Sportif
	18h15 à 20h00	Agl'eau	
Samedi	12h00 à 13h30	Agl'eau	Sportif

(1) Les dates de stages seront communiquées à l'avance

## Maîtres Compétitions

### Engagements

- Participation aux Interclubs Toutes Catégories, aux interclubs Maîtres et circuit des compétitions prévues pour cette catégorie
- 2 séances hebdomadaires minimum sont souhaitées

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Lundi	20h15 à 21h15	Agl'eau	Sportif
Mardi	INSA* 12h00 à 13h00 20h30 à 21h30	Agl'eau	Nordique Sportif
Mercredi	INSA* 06h30 à 8h00	Tournesol	Sportif
Jeudi	INSA* 06h30 à 8h00 12h00 à 13h00	Tournesol Agl'eau	Sportif
Vendredi	INSA* 06h30 à 8h00 INSA* 12h00 à 13h00 20h00 à 21h00	Tournesol Agl'eau Agl'eau	Sportif Nordique Sportif
Samedi	INSA* 12h00 à 13h30	Agl'eau	Sportif

\* INSA : créneau Maîtres ouvert aux étudiants INSA

## BNSSA

### Âges

**A partir de 16 ans**

### Description

Préparation et passage de l'épreuve du PSE1 (35h de formation sur 1 semaine)  
Préparation à l'examen de l'épreuve du BNSSA

### Conditions

Être âgé minimum de 17 ans ou émancipé le jour de l'examen du BNSSA et majeur le jour de votre premier travail et avoir un minimum de condition physique.  
Test avant de commencer la formation

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Vendredi	18h00 à 19h30	Tournesol	Sportif
Samedi	13h45 à 14h30	Tournesol	Sportif

## PUBLIC CONCERNE

Les adhérents majeurs souhaitant pratiquer de la gymnastique aquatique.

Cette activité réunit les personnes qui désirent améliorer leur condition physique par les bienfaits de l'eau. Il n'est pas indispensable de savoir nager.

## MULTI-ACTIVITES

L'option multi activité est possible.

Consulter les formules Natation Perfectionnement et Aquabike.

## Gymnastique Aquatique

**Age**

**A partir de 18 ans**

<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Gym 1	Lundi	19h00 à 19h45	Tournesol	Apprentissage
Gym 2	Lundi	19h45 à 20h30	Tournesol	Apprentissage
Gym 3	Mardi	20h00 à 20h45	Tournesol	Apprentissage
Gym 4	Mercredi	18h30 à 19h15	Tournesol	Apprentissage
Gym 5	Mercredi	19h15 à 20h00	Tournesol	Apprentissage
Gym 6	Samedi	13h30 à 14h15	Tournesol	Apprentissage

## PUBLIC CONCERNE

Les adhérents majeurs souhaitant pratiquer de l’Aquabike.

## ACTIVITES

Développe les capacités cardio-vasculaires, l’endurance et permet de muscler les jambes. Le travail dans l’eau tempérée permet de travailler en douceur pour soulager les articulations.

## MULTI-ACTIVITES

Les personnes inscrites en Aquabike ont la possibilité de pratiquer en plus de la Gymnastique aquatique. Ainsi chacun peut créer la formule d’activité qui lui convient dans la limite de 2 séances maximum pour une même activité. Le tarif est fixé en fonction du nombre de séances hebdomadaires de gymnastique aquatique supplémentaire (maximum 2).

## Aquabike

**Age**

**A partir de 18 ans**

*Groupe/ Niveau*

*Jours*

*Horaires*

*Piscines*

*Bassins*

Aquabike 1

Jeudi

20h00 à 20h45

Tournesol

Apprentissage

## PUBLIC CONCERNE

La section water-polo accueille des joueurs masculins et féminins à partir de 8 ans.

## ACTIVITES

Les 8-14 ans apprennent la discipline au sein de l'école de polo en parallèle de leur apprentissage de la "natation" et du perfectionnement des nages. Ils participent aux rassemblements du comité régional de leur catégorie d'âge. **Ces jeunes doivent obligatoirement être inscrits à l'école de natation** ; l'école de polo est une activité complémentaire.

Dès 15 ans, ces jeunes peuvent rejoindre les rangs de notre équipe disputant le championnat régional. Les meilleurs sont sélectionnés pour représenter la zone Ouest lors d'un tournoi opposant toutes les équipes inter-régions de France.

L'objectif prioritaire de cette équipe est de continuer la formation de nos jeunes joueurs avant qu'ils ne trouvent leur place dans l'équipe.

## MATCHS

Les joueurs s'engagent à participer aux matchs du calendrier établi au début de chaque saison.

## Ecole de polo

<b>Age</b>	8-14 ans		
<b>Description</b>	Apprentissage des fondamentaux de la discipline « water-polo » : Déplacements spéciaux, maniement du ballon, règles du jeu, esprit d'équipe...		
<b>Condition d'accès</b>	- Avoir 8 ans. - Être inscrit en école de natation.		
<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Mercredi	13h45 à 15h00	Agl'eau	Sportif
Samedi	13h45 à 15h00	Agl'eau	Sportif

## Waterpolo

<b>Age</b>	<b>A partir de 15 ans</b>		
<b>Description</b>	Les joueurs évoluant dans ce groupe peuvent faire partie d'une équipe et s'entraînent en vue de participer au championnat régional.		
<b>Condition d'accès</b>	- Être capable de réaliser un 100 mètres 4N. - Connaître les règles de base de la discipline.		
<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Lundi	21h15 à 22h30	Agl'eau	Sportif
Mercredi	19h30 à 21h15	Agl'eau	Sportif
Vendredi	21h00 à 22h30	Agl'eau	Sportif

## PUBLIC CONCERNE

Tous les adhérents à partir de 8 ans

## QUEL GROUPE ?

Les nageurs sont inscrits dans les groupes en fonction de leur niveau

Il est demandé un test d'entrée dans les différents groupes.

- Débutant : Apprentissage de la discipline.  
Ces jeunes doivent obligatoirement être inscrits à l'école de natation
- Confirmé : Approfondissement de la discipline.

## ACTIVITES

Initiation aux figures de bases de la natation artistique, travail de déplacement et d'apnée.

Réalisation d'un spectacle de fin d'année.

## Natation Artistique

<b>Age</b>	<b>A partir de 8 ans</b>			
<b>Condition d'accès</b>	- Avoir 8 ans. - Niveau minimum grenouille.			
<i>Groupe/ Niveau</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Piscines</i>	<i>Bassins</i>
Débutant	Samedi	13h30 à 15h00	Agl'eau	Sportif
Confirmé	Jeudi	19h00 à 20h30	Agl'eau	Apprentissage
Confirmé	Samedi	13h30 à 15h00	Agl'eau	Sportif

Retrouvez toutes les actualités du club

 [www.aajblois.com](http://www.aajblois.com)



 <https://www.facebook.com/AAJBNatation/>



 <https://www.instagram.com/aajbnatation/>

